Fitetrec Ante

LINEE GUIDA SCHEDA VALUTAZIONE PATENTE A1 E A1 TE

1 – PRESENTAZIONE	
Punti di c ntrollo	***Linee Guida***
1a) Presentazione del binomio	L'atleta si presenta con: nome e cognome, Centro di apparteneza, nome del Cavallo e razza
1b) Governo della mano	Dimostrare l'uso della brusca stiglia e spazzola sui due lati
1c) Sellare il cavallo, mettere la testiera	Dimostrare la sistemazione delle copertine sottosella, il posizionamento della sella e l'aggiustamento del sottopancia
1d) Sollevare gli arti in sicurezza	Dimostrare la capacità di alzare gli arti anteriori e posteriori in posizioni sicure. Cavallo tenito a mano ai due venti da Tecnico
1e) Conduzione del cavallo a mano	Dimostrare come si conduce il cvallo a mano stando al fianco della spalla sinistra. Mostrare l'alt e alcuni passi indietro.
1f) Tenuta del Cavaliere/Amazzone	Verifica pulizia e tenuta dell'atleta.

2 – TECNICA EQUESTRE - PASSO	
Punti di c ntrollo	***Linee Guida***
2a) Assetto equilibrio seduti e sull'inforcatura	Al passo dimostrare di strare seduti in assetto e su richiesta dell'esaminatore posizionarsi in equilibrio sull'inforcatura
2b) Fermarsi e partire al passo	Al passo fermarsi in Atl e riprendere il passo. Evitare sbandamenti
2c) Attività del passo eseguire curve larghe; eseguire curve strette	Al passo dimostrare un impegno del cavallo ed eseguire su richiesta dell'esaminatore curve larghe (Mezzi circoli) e curve strette (Mezze volte)

3 – TECNICA EQUESTRE - TROTTO	
Punti di c ntrollo	***Linee Guida***
3a) Assetto ed equilibrio al trotto	Al trotto dimostrare disinvoltura mantenedo l'assetto al trotto leggero.
3b) Partire al trotto e mantenere il trotto leggero; cambiare andatura	Al trotto dimostrare di mantenere un buon impulso al trotto leggero, transizione al passo e ripartire al trotto. Su richiesta dell'esaminatore trottare sul diagomale esterno o interno.
3c) Trotto seduto e sull'inforcatura	Su ricchiesta dell'esaminatore dimostrare al trotto alcuni tempi di trotto di scuola e cambio di trotto restandi seduti un tempo
3c) Transizioni al passo	Su richiesta dell'esaminatore dimostrare la transizione al passo

4 – PROVA DI RETTANGOLO	
Punti di controllo	***Linee Guida***
4a) Assetto del cavaliere	Verifica: Equilibrio, scioltezza, assieme
4b) Utilizzo degli aiuti	Verifica ultilizzo degli aiuti di propulsione, ritenzione e sostegno
4c) Armonia con il Cavallo	Verifica dell'aspetto generale serenità del Cavallo
4e) Geometria delle figure	Esecuzione geometrica delle figure: Circoli; Cambiamenti diagonali passanti da X
Ripresa: 1 MDLT	Allegare la Scheda della ripresa con le valutazioni dei singoli movimenti e punti d'insieme

5 – CONOSCENZE TEORICHE	
Punti di controllo	***Linee Guida***
5a) BASE A Igiene del Cavallo e preparazione	Verifica correttezza risposte del Test
5b) Particolarità dei mantelli	Verifica conoscenza dei principali mantelli
5c) Gli aiuti naturali e artificiali	Richiesta descrizione degli aiuti naturali e artificiali (sussidiari)
5d) Saper legare il proprio cavallo	Dimostrare cone legare ad una parete in sicurezza il proprio cavallo
5e) Le carte topografiche	Indicare le principali carte topografiche usate per l'orientamento a cavallo
5f) Riconoscere il Nord	Saper riconoscere il Nord con o senza l'uso della bussola
5g) Regole elementari di sicurezza	Come avvicinare i cavalli in sicurezza
5h) Le principali attività outdoor	Indicare le principali discipline outdoor e le prove a cui si può accedere con la patente A1
5i) Conoscenza della Federazione	Descrivere i principali organi della federazione e le figure del Comitato Regionale